

MEDICINA Y ONCOLOGÍA INTEGRATIVA

Cuidar el cuerpo con ciencia. Acompañar el alma con presencia.

MEDICINA INTEGRATIVA.

Es un enfoque que **une la medicina convencional con terapias complementarias con evidencia científica**, ofreciendo una atención más completa, personalizada y humana.

La evidencia científica respalda sus **beneficios en múltiples procesos de salud**, incluyendo lumbalgias, cervicalgias, hernias discales, patologías cardiovasculares, urológicas, ginecológicas, oncológicas, así como enfermedades reumáticas como la fibromialgia, el lupus, la osteoporosis, la artrosis y la artritis, entre otras.

Este enfoque aborda tanto la enfermedad como la **promoción de la salud**, mejorando la calidad de vida y fomentando la participación activa de las personas en su propio bienestar.

SERVICIOS DE MEDICINA INTEGRATIVA:

- Masajes terapéuticos personalizados.
- Tratamientos Dermo-care faciales, corporales y capilares.
- Aromaterapia científica con efecto terapéutico.
- Asesoría en complementos nutricionales, dermocosmética y bienestar general.
- Asesoría estética consciente personalizada.
- Yoga terapéutico, mindfulness y meditación.
- Ejercicio físico terapéutico adaptado.
- Acompañamiento emocional (y espiritual si se quiere).
- Talleres de autocuidado consciente.

ONCOLOGÍA INTEGRATIVA.

Acompañamiento terapéutico integral antes, durante y después del tratamiento oncológico.

Brindamos asesoría especializada para abordar los efectos secundarios desde el conocimiento clínico y el cuidado humano.

SERVICIOS DE ONCOLOGÍA INTEGRATIVA:

- Masaje oncológico adaptado (***ver Masajes Terapéuticos: Presencia, Generosidad, Percepción y Reconexión**).
- Tratamiento para el síndrome mano-pie (***ver Estética Consciente - Cuidado Corporal: Amabilidad**).
- Protocolos Onco-care personalizados (***ver Estética Consciente - Cuidado Facial, Corporal y Capilar: Fluidez y Calma**).
- Tratamientos específicos para zonas irradiadas (***ver Estética Consciente - Cuidado Corporal: Calma**).
- Aromaterapia científica formulada para mitigar efectos secundarios físicos y emocionales.
- Asesoría y recomendaciones nutricionales para la falta de apetito, náuseas y vómitos, alteraciones del gusto y el olfato, diarrea, estreñimiento, mucositis, xerostomía y disfagia.
- Asesoría en complementos nutricionales, dermocosmética y bienestar general.
- Asesoría estética consciente en todas las etapas del proceso.
- Yoga oncológico y mindfulness terapéutico.
- Ejercicio físico progresivo y seguro.
- Acompañamiento emocional (y espiritual si se quiere) integral para paciente y familia.
- Talleres de autocuidado consciente.

**LA MEDICINA Y LA ONCOLOGÍA INTEGRATIVA SUMAN Y ACOMPAÑAN: NO REEMPLAZAN.
AMPLÍAN Y HUMANIZAN EL PROCESO DEL TRATAMIENTO MÉDICO.**